



**Nederlands Mentaal
Welbevinden Gala**

Uitnodiging

VIP

MENTAAL
WELBEVINDEN

Gala

Dresscode: Gala/Black Tie

19:45
22 juni 2026

Inspiratielaan 3
Afas Theater Leusden

Aanmelden via:
Reply mail of naar
aanmelden@mentaalwelbevindengala.nl

Beste wethouder en beleidsmedewerkers Jeugd, onderwijs, preventie,

Graag nodigen wij jullie uit voor het **Nederlands Mentaal Welbevinden Gala** op **22 juni 2026 in het AFAS Theater in Leusden. (Let op! A.s. Maandag!)**

De afgelopen jaren hoor ik wij bij de 'Laat Het Licht Aan' projecten veel de zin "We vinden het zo moeilijk met de jongeren in contact te komen". Toch zie ik dat de aanmeldingen van Professionals achter blijven, terwijl er veel jongeren in de zaal zitten, op toneel staan en meewerken **die juist met jullie dat gesprek aan willen gaan.**

Het wordt een bijzondere avond waarin jongeren zelf het podium nemen om mentale gezondheid bespreekbaar te maken. Niet als los onderwerp, maar als iets wat ons allemaal raakt. Samen met artiesten, ervaringsdeskundigen, organisaties en betrokkenen brengen we verhalen, muziek en gesprekken samen rondom één centraal thema: overbruggen. Jou vragen we om hier onderdeel van uit te maken.

Het programma beweegt tussen hoop en realiteit. Met optredens van onder anderen **DANY**, bijdragen van o.a. 113 Zelfmoordpreventie en de aanwezigheid van **Prinses Laurentien**, ontstaat een avond die raakt, verbindt en aanzet tot gesprek. Na de pauze wordt het publiek actief betrokken en is er in de **'Boost Your Mood' foyer** ruimte voor laagdrempelige ontmoetingen tussen jongeren en organisaties.

We nodigen je uit we echt samen mét jullie het gesprek aan willen gaan, de jongeren wachten al op jullie.

Bboveal is het een avond die je bijblijft, door de verhalen die je hoort en de mensen die je ontmoet.

Meld je z.s.m. aan door te klikken op de **knop hieronder** of te mailen naar aanmelden@mentaalwelbevindengala.nl doe dit zo snel mogelijk. Hopelijk zien we elkaar dan.

AANMELDEN



[View email in browser](#)
[update your preferences](#) or [unsubscribe](#)